

Linea FITNESS



IPOTONIC ADHOC Plus

con magnesio

Idratazione con formula
Ipotonica

Prodotto DIETETICO PER SPORTIVI in polvere solubile con zuccheri ed edulcorante.

- Bevanda riequilibrante con carboidrati e minerali
- Solo 56 Kcal per dose
- Apporto di elettroliti mirato (Magnesio, Sodio, Potassio)
- Gluten free
- DOPING Free



TENNIS



BOXE



CICLISMO



MARATONA



NUOTO



POWERLIFTING

1 • Before 2 • During 3 • After

Prezzo al Pubblico: € 14,00

Pack: Confezione da 480 g

Gusti: Arancia rossa

Le soluzioni di carboidrati-elettroliti contribuiscono al mantenimento di prestazioni di resistenza durante l'esercizio fisico prolungato.

IPOTONIC ADHOC Plus è un prodotto per sportivi in polvere per la preparazione di una bevanda destinata a reintegrare le perdite idrosaline dovute, ad esempio, a profusa sudorazione nella pratica sportiva di resistenza.

IPOTONIC ADHOC Plus grazie alla sua **composizione bilanciata di sali minerali e carboidrati**, assicura un rapido reintegro dei micronutrienti.

IPOTONIC ADHOC Plus è stato formulato in modo specifico per mantenere l'equilibrio idrosalino corporeo.

Il sudore contiene una quantità di sali inferiore al sangue ed è quindi meno concentrato (ipotonico). Il reintegro razionale di acqua e sali persi, deve quindi avvenire con bevande a giusta concentrazione, **ipotoniche**, che più si avvicinano alla concentrazione del sudore.

IPOTONIC ADHOC Plus con un'osmolarità certificata di **200 mOsm/l** è l'integratore salino ideale in grado di garantire una corretta idratazione, condizione essenziale per le performance fisiche.

GENSANLab suggerisce l'utilizzo di **IPOTONIC ADHOC Plus** in caso di perdita rilevante di sali minerali: il fabbisogno idrico salino aumenta con il protrarsi dell'attività fisica, per gli effetti del caldo e dell'umidità elevata. **IPOTONIC ADHOC Plus** è una soluzione di carboidrati-elettroliti che contribuiscono al mantenimento di prestazioni di resistenza durante l'esercizio fisico prolungato.

CONSIGLIO D'USO

1 Porzione = 16,5 g solubilizzata in 500 ml di acqua.

Nota: Durante una performance fisica protratta (superiore all'ora), o nel caso di elevata temperatura, sono consigliati 2 misurini per la preparazione di 1 litro di bevanda ipotonica, da assumere, a piccoli sorsi, durante l'attività fisica.

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

Una porzione (16,5 g / 1 misurino) di IPOTONIC ADHOC Plus Arancia Rossa fornisce:

Valore Energetico 56,10 kcal (238,75 kJ), Carboidrati 13,20 g/di cui zuccheri 12,25 g, Sodio 231,57 mg, Cloruro 351 mg (43,9% VNR*), Potassio 89 mg (4,45% VNR*), Magnesio 150 mg (40% VNR*), Vitamina C 30 mg (37,50% VNR*).

Elettroliti: Sodio 20,15 mEq/L, Cloruro 13 mEq/L, Potassio 3,33 mEq/L, Magnesio 12,34 mEq/L, Osmolarità 200 mOsm/L.

Allergeni: prodotto in uno stabilimento dove si utilizzano derivati dell'uovo, del frumento, del latte, della frutta a guscio e del pesce.

FORMA & BENESSERE

GENSAN ti ricorda che una dieta varia ed equilibrata abbinata ad un esercizio fisico regolare (almeno 30 minuti al giorno) aiuta a mantenersi sani e in perfetta forma, migliorando l'azione positiva degli integratori (in un dosaggio corretto).